

Заведующий МБДОУ детский сад № 2 «Росинка»

Утверждаю

Г.В.Галкина

Приказ № 15/3-о от 01.04.2021г.

Примерное 10-дневное меню МБДОУ детский сад № 2 «Росинка»

ДЕНЬ 1	ДЕНЬ 2	ДЕНЬ 3	ДЕНЬ 4	ДЕНЬ 5
Завтрак Каша пшеничная Чай с лимоном Бутерброд с маслом 2-й завтрак Фрукт Обед Огурец свежий Суп картоф. с клецками и мясом Суфле из рыбы Картофельное пюре Напиток яблочный хлеб ржаной/пшеничный Полдник Булочка творожная Молоко	Завтрак Каша пшенная Чай с молоком Бутерброд с сыром 2-й завтрак Сок фруктовый Обед Икра кабачковая Суп вермишелевый с курицей Печень по-строгановски Рис отварной с маслом Напиток из шиповника Хлеб ржаной/пшеничный Полдник Булочка молочная Молоко	Завтрак Запеканка из творога со сгущенным молоком Кофе с молоком Бутерброд с джемом 2-й завтрак Фрукт Обед Огурец свежий Суп картофельный с горохом с гренками Гуляш из отварного мяса Греча с маслом Чай Хлеб ржаной/пшеничный Полдник Булочка «Домашняя», Молоко	Завтрак Каша манная Какао с молоком Бутерброд с маслом 2-й завтрак Сок фруктовый Обед Салат картофельный Борщ со сметаной и мясом Пудинг рыбный Рагу овощное Чай Хлеб ржаной/пшеничный Полдник Печенье Молоко	Завтрак Каша «Дружба» Чай с молоком Бутерброд с сыром 2-й завтрак Фрукт Обед Салат из свеклы Суп картофельный с фрикадельками Запеканка картофельная с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной/пшеничный Полдник Ватрушка с творогом Молоко
ДЕНЬ 6	ДЕНЬ 7	ДЕНЬ 8	ДЕНЬ 9	ДЕНЬ 10
Завтрак Каша рисовая Кофе с молоком Бутерброд с джемом 2-й завтрак Сок фруктовый Обед Огурец свежий Щи с мясом и сметаной Овощи в молочном соусе Кисель Хлеб ржаной/пшеничный Полдник Печенье Молоко	Завтрак Омлет натуральный Горошек зеленый Какао с молоком Бутерброд с маслом 2-й завтрак Фрукт Обед Икра морковная Рассольник с мясом и сметаной Котлета куриная Картоф. пюре/капуста туш. Компот из сухофруктов Хлеб ржаной/пшеничный Полдник Булочка творожная Молоко	Завтрак Каша манная Чай с молоком Бутерброд с сыром 2-й завтрак Сок фруктовый Обед Огурец свежий Суп картофельный с курицей Пудинг из печени с морковью Рагу овощное Кисель Хлеб ржаной/пшеничный Полдник Печенье Молоко	Завтрак Каша овсяная Кофе с молоком Бутерброд с джемом 2-й завтрак Фрукт Обед Икра кабачковая Борщ с мясом и сметаной Котлета рыбная Соус сметанный Пюре картофельное Чай с лимоном Хлеб ржаной/пшеничный Полдник Булочка «Веснушка» Молоко	Завтрак Каша рисовая Чай Бутерброд с маслом 2-й завтрак Сок фруктовый Обед Салат из свеклы Рассольник с мясом и сметаной Суфле куриное Макароны отварные Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной/пшеничный Полдник Сдоба обыкновенная Молоко