

заведующий: Габриелян
Эрмине Аршавириковна

Подписано цифровой подписью:
заведующий: Габриелян Эрмине
Аршавириковна
Дата: 2026.02.11 11:04:59 +03'00'

Утверждаю

Заведующий _____ от _____
Э.А. Габриелян

МЕНЮ для детей с 1 до 3 лет

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|--|------------------------------------|---|---|---|----------------------------------|--|-----------------------------|-------------------------------------|--|
| I Завтрак | | | | | | | | | |
| каша манная вязкая 150 | каша овсяная жидкая "Геркулес" 150 | каша "Рябчик" 150 | каша пшеничная 150 | омлет натуральный 130 | каша гречневая молочная 150 | запеканка из творога с ягодами протертыми 130/15 | каша рисовая молочная 150 | Каша "Дружба" 150 | каша пшеничная 150 |
| хлеб пш. 20 | хлеб пш. 20 | хлеб пш. 20 | хлеб пш. 20 | икра каб. 40 | хлеб пш. 20 | хлеб пш. 20 | хлеб пш. 20 | хлеб пш. 20 | хлеб пш. 20 |
| масло слив. 8 | сыр порционно 8 | масло слив. 8 | повидло фруктовое 8 | масло слив. порционно 8 | сыр 8 | масло слив. Порционно 8 | сыр 8 | повидло фруктовое 8 | масло слив. порционно 8 |
| чай с молоком 150 | кофейный напиток с молоком 150 | какао с молоком 150 | чай с молоком 150 | хлеб пш. 20 | какао с молоком 150 | кофейный напиток с молоком 150 | чай с сахаром 150 | чай с молоком 150 | кофейный напиток с молоком 150 |
| | | | | кофейный напиток с молоком 150 | | | | | |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| сок 100 | сок 100 | фрукт 100 | сок 100 | фрукт 100 | сок 100 | сок 100 | фрукт 100 | сок 100 | фрукт 100 |
| Обед | | | | | | | | | |
| огурец соленый порционно 40 | икра кабачковая 40 | салат из зел. горошка с луком 40 | салат из моркови с сахаром 40 | салат из свеклы с сол.огурцом 40 | салат "Здоровье" 40 | салат из моркови и яблок 40 | салат "Витаминный" 40 | салат из картофеля с сол.огурцом 40 | винегрет 40 |
| суп картоф. с рыбой со сметаной 150 | свекольник на м/б со сметаной 150 | суп картоф. с мясными фрикадельками 150 | суп гороховый на к/б с гренками 150/10 | рассольник "Ленинградский" на м/б со сметаной 150 | щи на м/б со сметаной 150 | суп гороховый на к/б с гренками 150/10 | борщ с мясом и сметаной 150 | суп - уха со сметаной 150 | суп картофельный с вермишелью на к/б 150 |
| котлета рубленая из птицы 60 | Гуляш из отв. мяса 70 | солянка овощная с курицей 160 | плов из отв. мяса кур 160 | суфле из отв. мяса 70 | голубцы ленивые из отв. мяса 160 | жаркое по-домашнему с курицей 160 | котлета рыбная 60 | "Ежики" 60 | суфле куриное 60 |
| Пюре картоф. 120 | греча отварная 110 | | | макаронные отварные 110 | | | картофельное пюре 120 | Свекла тушеная в сметане 120 | капуста тушеная 120 |
| компот из смеси с/ф 150 | напиток из шиповника 150 | компот из с/ф 150 | компот из св.яблок 150 | компот из смеси с/ф 150 | компот из смеси с/ф 150 | напиток из шиповника 150 | компот из смеси с/ф 150 | компот из св.яблок 150 | компот из смеси с/ф 150 |
| хлеб ржаной 20 | хлеб ржаной 20 | хлеб ржаной 20 | хлеб ржаной 20 | хлеб ржаной 20 | хлеб ржаной 20 | хлеб ржаной 20 | хлеб ржаной 20 | хлеб ржаной 20 | хлеб ржаной 20 |
| хлеб пшеничный 20 | хлеб пшеничный 20 | хлеб пшеничный 20 | | хлеб пшеничный 20 | хлеб пшеничный 20 | | хлеб пшеничный 20 | хлеб пшеничный 20 | хлеб пшеничный 20 |
| Полдник | | | | | | | | | |
| вареники ленивые с ягодами протертыми 100/15 | блинчики с ягодой протертой 100/15 | винегрет 90 | овощи тушеные в томатно-сметанном соусе 100 | пирожок с капустой/ булка домашняя 60 | суфле из рыбы 100 | макаронные с сыром 100/10 | блинчики с киселем 100/15 | омлет натуральный 100 | запеканка из творога с ягодой протертой 100/15 |
| кисель из концентрата 150 | чай с сахаром 150 | яйцо 1/2 шт. | кисель 150 | молоко 150 | чай с молоком 150 | чай с молоком 150 | молоко 150 | какао с молоком 150 | кисель из концентрата 150 |
| | | чай с сахаром 150 | хлеб пшенич. 20 | | хлеб пшеничный 20 | | | хлеб пшеничный 20 | |
| | | хлеб ржаной 20 | | | печенье 17 | | | | |

заведующий:Габриелян Эрмине Аршавири
 Подписано цифровой подписью:
 заведующий:Габриелян Эрмине Аршавири
 Дата: 2026.02.11 11:05:46 +03'00'

Утверждаю

Заведующий

Э.А.Габриелян

Приказ № _____ от _____

МЕНЮ 3-7 лет

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|--|------------------------------------|---|---|---|---------------------------------|--|-----------------------------|-------------------------------------|--|
| I Завтрак | | | | | | | | | |
| каша манная вязкая 180 | каша овсяная жидкая "Геркулес"180 | каша "Рябчик" 180 | каша пшенная 180 | омлет натуральный 140 | каша гречневая молочная 180 | запеканка из творога с ягодами протертыми 150/20 | каша рисовая молочная 180 | Каша "Дружба" 180 | каша пшеничная 180 |
| хлеб пш. 30 | хлеб пш. 30 | хлеб пш. 30 | хлеб пш. 30 | икра каб. 50 | хлеб пш. 30 | хлеб пш. 30 | хлеб пш. 30 | хлеб пш. 30 | хлеб пш. 30 |
| масло слив. 10 | сыр порционно 10 | масло слив. 10 | повидло фруктовое 10 | масло слив. порционно 10 | сыр 10 | масло слив. порционно 10 | сыр 10 | повидло фруктовое 10 | масло слив. порционно 10 |
| чай с молоком 180 | кофейный напиток с молоком 180 | какао с молоком 180 | чай с молоком 180 | хлеб пш. 30 | какао с молоком 180 | кофейный напиток с молоком 180 | чай с сахаром 180 | чай с молоком 180 | кофейный напиток с молоком 180 |
| | | | | кофейный напиток с молоком 180 | | | | | |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| сок 100 | сок 100 | фрукт 100 | сок 100 | фрукт 100 | сок 100 | сок 100 | фрукт 100 | сок 100 | фрукт 100 |
| Обед | | | | | | | | | |
| огурец соленый порционно 50 | икра кабачковая 50 | салат из зел.горошка с луком 50 | салат из моркови с сахаром 50 | салат из свеклы с сол.огурцом 50 | салат "Здоровье"50 | салат из моркови и яблок 50 | салат "Витаминный" 50 | салат из картофеля с сол.огурцом 50 | винегрет 50 |
| суп картоф. с рыбой. со сметаной 180 | свекольник на м/б со сметаной 180 | суп картоф. с мясными фрикадельками 180 | суп гороховый на к/б с гречками 180/10 | рассольник "ленинградский" на м/б со сметаной 180 | щи на м/б со сметаной 180 | суп гороховый на к/б с гречками 180/10 | борщ с мясом и сметаной 180 | суп -уха со сметаной 180 | суп картофельный с вермишелью на к/б 180 |
| котлета рубленая из птицы 70 | Гуляш из отв.мяса 80 | солянка овощная с курицей 220 | плов из отв. мяса кур 220 | суфле из отв. мяса 70 | голубцы ленивые из отв.мяса 220 | жаркое по-домашнему с курицей 220 | котлета рыбная 70 | "Ежики" 70 | суфле куриное 70 |
| Пюре картоф. 140 | греча отварная 140 | компот из с/ф 180 | компот из св.яблок 180 | макароны отварные 140 | компот из смеси с/ф 180 | напиток из шиповника 180 | картофельное пюре 140 | Свекла тушеная в сметане 140 | капуста тушеная 140 |
| компот из смеси с/ф 180 | напиток из шиповника 180 | хлеб ржаной 25 | хлеб ржаной 25 | компот из смеси с/ф 180 | хлеб ржаной 25 | хлеб ржаной 25 | компот из смеси с/ф 180 | компот из св.яблок 180 | компот из с/ф 180 |
| хлеб ржаной 25 | хлеб ржаной 25 | хлеб пшеничный 20 | | хлеб ржаной 25 | хлеб пшеничный 20 | | хлеб ржаной 25 | хлеб ржаной 25 | хлеб ржаной 25 |
| хлеб пшеничный 20 | хлеб пшеничный 20 | | | хлеб пшеничный 20 | | | хлеб пшеничный 20 | хлеб пшеничный 20 | хлеб пшеничный 20 |
| Полдник | | | | | | | | | |
| вареники ленивые с ягодами протертыми 120/20 | блинчики с ягодой протертой 120/20 | винегрет 100 | овощи тушеные в томатно-сметанном соусе 120 | пирог с капустой 70 | суфле из рыбы 100 | макароны с сыром 125/15 | блинчики с киселем 120/20 | омлет натуральный 110 | запеканка из творога с ягодой протертой 110/15 |
| кисель из концентрата 180 | чай с молоком 180 | яйцо 1/2 шт. | кисель 180 | молоко 180 | чай с молоком 180 | чай с сахаром 180 | молоко 180 | какао с молоком 180 | кисель из концентрата 180 |
| | | чай с сахаром 180 | хлеб пшенич.20 | | хлеб пшеничный 20 | | | хлеб пшеничный 20 | |
| | | хлеб ржаной 25 | | | печенье 34 | | | | |