

Утверждаю

Заведующий МБДОУ детский сад №2 «Росинка»

Приказ № 82-о от 19.11.2024 г.

## Примерное 10-дневное меню МБДОУ детский сад № 2 «Росинка»

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
1.Каша манная мол. вязкая Хлеб пшеничный, Масло слив. Чай с молоком	1.Каша овсяная «Геркулес» жидкая Хлеб пшеничный, Сыр Кофейный напиток с молоком	1. Макароны отв. с сыром Хлеб пшеничный Масло сливочное Какао с молоком	1.Каша пшеничная молочная Хлеб пшеничный Повидло фруктовое Чай с молоком	1.Каша «Дружба» Хлеб пшеничный Масло сливочное Кофейный напиток с молоком
2. Сок	2.Сок	2.Фрукт	2. Сок	2. Фрукт
3. Салат из зел.горошка Щи на м/б со сметаной Гуляш мясной из свинины Греча отварная Компот из смеси с/ф Хлеб ржаной и пшеничный	3.Салат «Витаминный» Суп гороховый с гренками Котлета рубленая из птицы Картофельное пюре Напиток из шиповника Хлеб ржаной.	3. Салат картофельный Суп с рыбн.консервами со смет. Тефтели мясные Свекла тушеная в мол.соусе Компот из смеси с/ф Хлеб ржаной и пшеничный	3. Салат из свеклы с луком Суп «Кудрявый» на кур/б с гренками Плов из мяса кур Компот из яблок Хлеб ржаной	3. Салат из свежей моркови Рассольник «Ленинградский» на м/б со сметаной Бефстроганов из отв.мяса в мол-смет. соусе Макароны отварные Компот из с/ф, Хлеб ржаной и пшеничный
4. Вареники ленивые со сметаной Молоко	4. Овощи тушеные Чай с сахаром Хлеб пшеничный	4. Коржик молочный Яйцо вареное Молоко	4. Запеканка из творога со сгущенным молоком Кисель из концентрата	4. Винегрет овощной, Сельдь порционно Чай с сахаром, хлеб ржаной

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<p>1.Каша гречневая молочная Хлеб пшеничный Сыр порционно Чай с молоком</p> <p>2. Сок</p> <p>3. Салат из моркови и яблок Свекольник со сметаной Голубцы ленивые Компот из смеси с/ф Хлеб ржаной и пшеничный</p> <p>4. Омлет натуральный Молоко Сухарики</p>	<p>1.Запеканка из творога с ягодой протертой Хлеб пшеничный Масло сливочное Кофейный напиток</p> <p>2.Сок</p> <p>3.Икра кабачковая Суп-уха со сметаной Биточки мясные Рагу овощное Напиток из шиповника Хлеб ржаной и пшеничный</p> <p>4. Винегрет овощной, Сельдь порционно Чай с молоком Хлеб ржаной</p>	<p>1.Каша рисовая молочная Хлеб пшеничный Сыр порционно Какао с молоком</p> <p>2. Фрукт</p> <p>3. Салат из капусты Борщ с мясом и сметаной Котлета рыбная Картофельное пюре Компот из смеси с/ф Хлеб ржаной и пшеничный</p> <p>4. Биточки манные с ягодой протертой Кисель из концентрата</p>	<p>1.Омлет натуральный Икра кабачковая Хлеб пшеничный Повидло фруктовое Чай с молоком</p> <p>2.Сок</p> <p>3. Салат из картофеля с сол.огурцами Суп картофельный с мясными фрикадельками Сосиска/колбаса отв. Капуста тушеная Компот из св.яблок Хлеб ржаной и пшеничный</p> <p>4. Блинчики со сгущенным молоком Молоко</p>	<p>1.Каша пшеничная мол. с сахаром Хлеб пшеничный Масло слив. Кофейный напиток с молоком</p> <p>2.Фрукт</p> <p>3. Свекла ломтиком Солянка домашняя со сметаной Жаркое по-домашнему с курицей Компот из с/ф Хлеб ржаной и пшеничный</p> <p>4. Суфле из рыбы /рыба под омлетом Чай с молоком, Печенье Хлеб пшеничный</p>