Приложение № 7
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Таблица 1

Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| N  | Наименование пищевой продукции или  | Итого за сутки  |
|  | группы пищевой продукции  | 1-3 года  | 3-7 лет  |
| 1  | Молоко, молочная и кисломолочные продукция  | 390  | 450  |
| 2  | Творог (5% - 9% м.д.ж.) | 30  | 40  |
| 3  | Сметана  | 9  | 11  |
| 4  | Сыр  | 4  | 6  |
| 5  | Мясо 1-й категории  | 50  | 55  |
| 6  | Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.) | 20  | 24  |
| 7  | Субпродукты (печень, язык, сердце) | 20  | 25  |
| 8  | Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое  | 32  | 37  |
| 9  | Яйцо, шт. | 1  | 1  |
| 10  | Картофель  | 120  | 140  |
| 11  | Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г  | 180  | 220  |
| 12  | Фрукты свежие  | 95  | 100  |
| 13  | Сухофрукты  | 9  | 11  |
| 14  | Соки фруктовые и овощные  | 100  | 100  |
| 15  | Витаминизированные напитки  | 0  | 50  |
| 16  | Хлеб ржаной  | 40  | 50  |
| 17  | Хлеб пшеничный  | 60  | 80  |
| 18  | Крупы, бобовые  | 30  | 43  |
| 19  | Макаронные изделия  | 8  | 12  |
| 20  | Мука пшеничная  | 25  | 29  |
| 21  | Масло сливочное  | 18  | 21  |
| 22  | Масло растительное  | 9  | 11  |
| 23  | Кондитерские изделия  | 12  | 20  |
| 24  | Чай  | 0,5  | 0,6  |
| 25  | Какао-порошок  | 0,5  | 0,6  |
| 26  | Кофейный напиток  | 1  | 1,2  |
| 27  | Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции) | 25  | 30  |
| 28  | Дрожжи хлебопекарные  | 0,4  | 0,5  |
| 29  | Крахмал  | 2  | 3  |
| 30  | Соль пищевая поваренная йодированная  | 3  | 5  |